

LIGA ÁGUA NA CAIXA® REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2026



Objetivo

Incentivar e divulgar a prática da Ginástica Rítmica, orientando para um trabalho de base, mantendo um intercâmbio e motivando as crianças das equipes participantes.

Organização

A **Liga de Ginástica Rítmica Escolar** está sendo organizada pela **LE2** e por profissionais especializados em Ginástica Rítmica, com ampla experiência no mercado, e que vem atuando nos mais diversos setores.

Calendário 2026

Inscrições de Escolas: segue calendário anexo.

Reunião Geral: Apresentação da **Temporada 2026**.

Participantes

É aberta a participação para escolas, academias, projetos sociais, prefeituras (escolinha) e iniciação de clube. O aluno- atleta poderá participar em uma categoria e nível determinado do regulamento.

Inscrições

Todos os procedimentos administrativos de inscrição das escolas, professores e alunos deverão ser feitos em formulários específicos da **Liga de Esportes Escolares**.

A efetivação da inscrição se dará após o envio dos documentos em data estipulada no **Calendário 2026** que seguem abaixo:

- Inscrição da Instituição de Ensino em formulário específico no site www.le2.com.br (caso a escola nunca tenha participado).
- Relação nominal de alunos participantes em formulário específico (súmula enviada pela organização), que deverá ser enviada via e-mail para ginastica@le2.com.br até 10 dias antes da competição, para devida organização.
- Pagamento do boleto da taxa de inscrição até 5 dias antes da competição para: Angélica Segóvia de Araujo

LIGA ÁGUA NA CAIXA® REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2026



PIX : CNPJ 33.657.006/0001-95

Banco do Brasil

Agencia: 4093-2

Conta: 38553-0

- d) Quem precisar de nota fiscal ou recibo entrar em contato com a organização.
- e) **Não haverá devolução** da taxa de inscrição caso o aluno não compareça no dia do evento.

A taxa de inscrição para **Temporada 2026** será de **R\$ 80,00 (oitenta reais)** por aluno- atleta, por Etapa.

IMPORTANTE: Toda inscrição de aluno-atleta deixará claro que o mesmo foi submetido a exame médico e que se encontra em perfeito estado de saúde.

Categorias

A **Liga de Ginástica Rítmica Escolar** será disputada no **FEMININO e MASCULINO**, na temporada **2026**, nas seguintes categorias:

Baby: MÃOS LIVRES

Baby 1	Nascidas entre 2022 a 2021 (5 e 4 anos)
--------	---

Baby 2	Nascidas entre 2020 a 2019 (7 e 6 anos)
--------	---

Nível 1: MÃOS LIVRES – FESTIVAL (música obrigatória)

Mirim	Nascidas entre 2017a 2018 (8 e 9 anos)
Pré infantil	Nascidas entre 2016 a 2015 (10 e 11 anos)
Infantil	Nascidas entre 2014 a 2012 (12 e 14 anos)
Juvenil	Nascidas a partir 2011 em diante (14 anos)

Nível 2: COMPETITIVO

Mirim – MÃOS LIVRES	Nascidas entre 2017a 2018 (8 e 9 anos)
---------------------	---

LIGA ÁGUA NA CAIXA® REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2026



Pré-Infantil – MÃOS LIVRES	Nascidas entre 2016 a 2015 (10 e 11 anos)
Infantil - ARCO	Nascidas entre 2014 a 2012 (12 e 14 anos)
Juvenil – BOLA	Nascidas a partir 2011 em diante (14 anos)

Nível 3: COMPETITIVO

Mirim – CORDA	Nascidas entre 2017a 2018 (8 e 9 anos)
Pré-Infantil- ARCO	Nascidas entre 2016 a 2015 (10 e 11 anos)
Infantil- MAÇAS	Nascidas entre 2014 a 2012 (12 e 14 anos)
Juvenil – FITA	Nascidas a partir 2011 em diante (14 anos)

Premiação

Categoria Baby (Feminino e Masculino)

Nível 1 (Feminino e Masculino)

- A competição será apenas no modo festival, sendo assim todas as crianças receberão medalhas de participação assim que finalizarem sua apresentação.

Categoria Mirim, Pré - Infantil, Infantil, Juvenil – Nível 2 e Nível 3 (Feminino e Masculino)

- Classificação Individual geral – 1º ao 10º lugar em cada grupo, nível e categoria.
- Todos os ginastas receberão medalha de participação.
- Aluno – ginasta que participam das seguintes competições: copa nível 2, nível 1 , elite, estaduais e nacionais **poderão participar apenas no nível 03**

Troféus

- Os troféus de 1º, 2º e 3º lugar serão entregues ao final da **temporada 2026**, considerando a somatória dos Níveis 2 e 3 do Feminino e Masculino e participação no Baby, Nível 1 Feminino e Masculino conforme tabelas abaixo:

- Será feita a soma das 10 melhores notas do Nível 2 e 3 Feminino e Masculino

Classificação	Pontos
1º	100
2º	80

LIGA ÁGUA NA CAIXA® REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2026



3º	60
4º	40
5º ao 10º	20

Participação	Pontos
Categoria Baby	5 pontos por aluno
Categoria Nível 1 Fem./Masc.	5 pontos por aluno
Categoria Nível 2 Fem./ Masc.	5 pontos por aluno
Categoria Nível 3 Fem./ Masc.	5 pontos por aluno

Arbitragem

A banca de arbitragem será composta por árbitros da Federação Paulista de Ginástica ou Confederação Brasileira de Ginástica.

BABY

Baby: MÃOS LIVRES

Baby 1	Nascidas entre 2022 a 2021 (6 e 4 anos)
---------------	--

MÃOS LIVRES				PENALIDADE -0,30
Dificuldades Corporais Obrigatórias 4	Série de Saltitos Mínimo 3 saltitos coordenativos alternando as pernas. A escolha dos saltitos é livre bem como a utilização dos braços. Valor: 0,30 pts	Equilíbrio em passé com pé plano Perna livre flexionada, joelho na altura horizontal e posicionado para frente ou lateralmente, tronco na vertical. Valor: 0,10 pts	Preparação para pivot A preparação inicia em 6ª posição em eleve, jeté a 4ª posição com pé plano, flexiona o joelho da frente, braços em terceira posição e rotação em chaine Valor: 0,10 pts	Menos de 3 dificuldades corporais executadas
	E Salto Tesoura Com troca de pernas até 45°. Valor: 0,10 pts	OU Arabesque a 45° com pé plano Perna livre a 45° ou mais alta com tronco alinhado. Braços ao lado (altura do ombro). Manter no mínimo 2 (dois) segundos. Valor: 0,10 pts		Para cada grupo corporal ausente
				Para cada dificuldade obrigatória ausente.
				Mais de 4 (quatro) DB com valor de base igual ou superior a 0,10 pts
ELEMENTOS ESPECÍFICOS				PENALIDADE -0,30
Onda Corporal	ONDA CORPORAL Valor: 0.30 para execução correta.			Para a onda obrigatória ausente
Posições de Espacato	POSIÇÃO DE ESPACATO NO SOLO deve ser fixa e definida 1 segundo.			Para a posição de spacato ausente
	1 ou 2 elementos pré-acrobáticos isolados à livre escolha. Valor: 0.10 cada.			Por elemento pré-acrobático ausente

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2026



Baby 2	Nascidas entre 2020 a 2019 (7 e 6 anos)
---------------	--

REQUERIMENTOS: MÃOS LIVRES			PENALIDADE -0,30	
Dificuldades Corporais Obrigatórias 4 + 1 livre	1.1201 Salto Tesoura Com troca de pernas abaixo da horizontal Valor: 0,10 pts OU Salto Corsa a 45° Impulso com 1 (um) ou 2 (dois) pés e saltar com forma bem definida e fixada. A perna atrás pode estar abaixo da horizontal a 45°. Tronco na vertical Valor: 0,20 pts	Equilíbrio em passé Perna livre flexionada, joelho na altura horizontal e posicionado para frente ou lateralmente com pé plano ou elevê, tronco na vertical. Valor: 0,10 ou 0,20 pts E Arabesque com pé plano a 45° Perna livre a 45° ou mais alta com tronco alinhado. Braços ao lado (altura do ombro). Manter no mínimo 2 (dois) segundos. Valor: 0,10 pts	Pivot em passé (180° ou mais). Perna livre flexionada, joelho na altura horizontal e posicionado para frente ou lateralmente, tronco na vertical. Giro en dedans ou en dehors Valor: 0,10 pts	Menos de 3 dificuldades corporais executadas
				Para cada grupo corporal ausente
				Para cada dificuldade obrigatória ausente.
				Mais de 5 (cinco) DB com valor de base igual ou superior a 0,10 pts
Dificuldades Corporais Livres	1 Dificuldade Corporal de livre escolha. (opcional) Valor até 0.30 pts.		Por DB com valor de base superior a 0,30 pts	
Dificuldade com a perna não dominante	1 das Dificuldades Corporais deve ser executada com a perna não-dominante da ginasta Bonus: 0,30 pts (máximo 1)		Não há penalização se este item não for cumprido	
ELEMENTOS ESPECÍFICOS			PENALIDADE -0,30	
Onda Corporal Total	OU Valor: 0.30 para execução correta.		Para a onda obrigatória ausente	
Posições de Espacato	Posição de espacato no solo, o braço contrário da perna da frente se posiciona à frente e o outro braço lateralmente. Tronco na vertical. Passar para a abertura total facial com braços na lateral (altura do ombro). Passar para a posição de espacato com a outra perna, o braço contrário da perna da frente se posiciona à frente e o outro braço lateralmente. Tronco na vertical. Cada posição deve ser fixa e definida 1 segundo. Valor: 0,10 pto para a execução correta		Para a posição de espacato ausente	
 ISOLADO	1 ou 2 elementos pré-acrobático isolado à livre escolha. Valor: 0.10 cada.		Por pré-acrobático ausente	

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2026



 SÉRIES	1 combinação de 2 rotações: 1 vertical (pode ser chaine) + 1 pré-acrobático com troca de nível Valor: 0,30 ptos	Para ausência da combinação de rotação vertical
	1 rotação em <i>chainé</i> isolado. Valor: 0.10 pts.	Para ausência da combinação de rotação vertical

Nível 1

MÃOS LIVRES – FESTIVAL (música obrigatória)

Mirim	Nascidas entre 2017a 2018 (8 e 9 anos)
Pré infantil	Nascidas entre 2016 a 2015 (10 e 11 anos)
Infantil	Nascidas entre 2014 a 2012 (12 e 14 anos)
Juvenil	Nascidas a partir 2011 em diante (14 anos)

Categoria Mirim e Categoria Pré - infantil

Mãos Livres

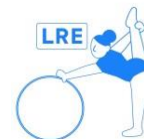
Duração: 55 a 1 minuto

Música [liga agua na caixa\NIVEL 1 mls . mirim e pre infantil .mp3](#)

MÃOS LIVRES			
	DB 4 + 1	 ou 	Salto Tesoura #1.1201 Valor 0.10 <u>ou</u> Salto Corsa #1.2702 Valor 0.20
		 ou 	Equilíbrio Arabesque #2.902 Valor 0.10 (como pé no chão, ficar 2 segundos) <u>ou</u> Equilíbrio Perna livre à frente #2.202 Valor 0.10 (com pé no chão, ficar 2 segundos)
			Pivot Passet #3.101 – mínimo 1 rotação de 360º, braços em primeira posição, posição da perna lateral (en dehor) . Valor: 0.10 ou mais (a depender da quantidade de rotações realizadas)
		Posição em espacate , perna direita ou esquerda (ficar 2 segundos), braços livres. Valor 0.10 OU Abertura em 3 posições (ficar 1 segundo em cada forma), braços livres. Valor: 0.30	
		1 DB livre	Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.30

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2026



		1 onda total Valor: 0.10
	W 	1 ou 2 elementos pré-acrobáticos isolados à livre escolha. Valor: 0.10 (mínimo 1, máximo 2)
		2 rotações seguidas em <i>chainé</i>. Valor: 0.20

Categoria Infantil e Categoria Juvenil

Mãos Livres

Duração: 55 a 1 minuto

[liga agua na caixa\NIVEL 1 -mls. infantil juvenil.mp3](#)

MÃOS LIVRES			
	DB 4 + 1		1 Salto (livre escolha), até 0.30
			1 Equilíbrio (livre escolha), até 0.30
			1 Pivot em ½ ponta (livre escolha), até 0.30
		Posição em espacate , perna direita ou esquerda (ficar 2 segundos), braços livres. Valor 0.10	
		1 DB livre	Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.30
	W	1 onda total à livre escolha. Valor: 0.10	

		1 ou 2 elementos pré-acrobáticos isolados à livre escolha. Valor: 0.10 (mínimo 1, máximo 2)
		2 rotações seguidas em <i>chainé</i>. Valor: 0.20

Nível 02

Área de competição – 13m x 13m

Mirim – MÃOS LIVRES	Nascidas entre 2017a 2018 (8 e 9 anos)
Pré-Infantil – MÃOS LIVRES	Nascidas entre 2016 a 2015 (10 e 11 anos)
Infantil - ARCO	Nascidas entre 2014 a 2012 (12 e 14 anos)
Juvenil – BOLA	Nascidas a partir 2011 em diante (14 anos)

Categoria Mirim – Mãos Livres

Duração: 1:00 até 1:10

MÃOS LIVRES			
	DB 4 + 1		Salto Tesoura #1.1201 Valor 0.10 ou Salto Corsa #1.2702 Valor 0.20
			Equilíbrio Arabesque #2.902 Valor 0.10 (como pé no chão, ficar 2 segundos) ou
			Equilíbrio Perna livre à frente #2.202 Valor 0.10 (com pé no chão, ficar 2 segundos)
			Pivot Passet #3.101 – mínimo 1 rotação de 360º, braços em primeira posição, posição da perna lateral (en dehor) . Valor: 0.10 ou mais (a depender da quantidade de rotações realizadas)
		Posição em espacate , perna direita ou esquerda (ficar 2 segundos), braços livres. Valor 0.10 OU Abertura em 3 posições (ficar 1 segundo em cada forma), braços livres. Valor: 0.30	
		1 DB livre	Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.30

	W	1 onda total Valor: 0.10
		OU
		2 rotações seguidas em <i>chainé</i> . Valor: 0.20

Penalidades DB	
Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de dificuldade obrigatória ausente	0.30
Elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.30 pontos	0.30
Penalidades DA	
Menos de 1 elemento pré-acrobático (mãos livres)	0.30
Menos de 2 chaines em sequência (mãos livres)	0.30

Observações:

Dificuldades de mais de 0.30 não serão avaliadas e terão uma penalidade de 0.30 na nota de DB.

- Recomenda-se a leitura do Código de Pontuação da modalidade.
- **Execução:** segue o Código de Pontuação;
- **Artístico:** são exigidos **2 passos de dança com 8 segundos cada** (penalidade de 0.30 por cada ausência ou não conformidade com as regras); Não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço; demais regras: segue o Código de Pontuação.

Categoria Pré infantil – Mãos Livres

Duração: 1:00 até 1:10

REQUERIMENTOS: MÃOS LIVRES	
	< ou Salto Tesoura #1.1201 Valor 0.10 <u>ou</u> Salto Corsa #1.2702 Valor 0.20

	DB 4 + 1		Equilíbrio Arabesque #2.902 Valor 0.10 (como pé no chão, ficar 2 segundos)
			Pivot Passet #3.101 – mínimo 1 rotação de 360º, braços em primeira posição. Valor: 0.10 ou mais (a depender da quantidade de rotações realizadas)
		Posição em espacate , perna direita ou esquerda (ficar 2 segundos), braços livres. Valor 0.10 OU Abertura em 3 posições (ficar 1 segundo em cada forma), braços livres. Valor: 0.20	
		1 DB livre	Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.30
		W	1 onda total à livre escolha. Valor: 0.10
			1 ou 2 elementos pré-acrobáticos isolados à livre escolha. Valor: 0.10 (mínimo 1, máximo 2)
			2 rotações seguidas em <i>chainé</i> . Valor: 0.20

Penalidades DB	
Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de dificuldade obrigatória ausente	0.30
Elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.30 pontos	0.30
Penalidades DA	
Menos de 1 elemento pré-acrobático (mãos livres)	0.30
Menos de 2 chaines em sequência (mãos livres)	0.30

Categoria infantil – Arco

Duração: 1:00 até 1:10

ARCO			
	DB 3+1		Salto – Até 0.50.
			Equilíbrio - Até 0.50.
			Pivot - Até 0.50.
		1 DB livre	Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.50
		W	1 onda total à livre escolha. Valor: 0.10

	R	Máximo 2 riscos: lançamento alto do aparelho, 1 ou 2 rotações em seu voo. Critérios livres. Valor: 0.10 ou 0.20 + critérios.
	DA	Mínimo 1 e máximo 5 elementos de DA (dificuldade de aparelho), de livre escolha; máximo 2 DA com pré-acrobático.
	Elementos Fundamentais do Aparelho (arco)	1 recuperação com uma mão (lançamento alto); 1 rolamento de dois segmentos.

Observação: para cumprir os Elementos Fundamentais do Aparelho, apenas a tentativa já é válida

Penalidades DB	
Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.50 pontos	0.30
Mais de 2 R	0.30
Penalidades DA	
Cada elemento fundamental do aparelho ausente	0.30
Menos de 1 elemento de DA	0.30

Observações:

- Nota DB: dificuldades corporais, risco e ondas; Nota DA: dificuldade de aparelho, lançamento simples e presença de elementos fundamentais do aparelho.
- As DB (dificuldades corporais) com o aparelho somente serão validadas com 1 manejo do aparelho, sem repetição.
- Dificuldades de mais de 0.50 não serão avaliadas e terão uma penalidade de 0.30 na nota de DB.
- Recomenda-se a leitura do Código de Pontuação da modalidade.
- **Execução:** segue o Código de Pontuação;
- **Artístico:** são exigidos **2 passos de dança com 8 segundos cada** (penalidade de 0.3 por cada ausência ou não conformidade com as regras); Não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço; Demais regras: seguem o Código de Pontuação.

Categoria Juvenil – Bola

Duração: 1:00 até 1:10

BOLA			
	DB 3 + 2		Salto – Até 0.50
			Equilíbrio - Até 0.50
			Pivot - Até 0.50

		2 DB livres	Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.50
	W	1 onda total à livre escolha. Valor: 0.10	
	R	Máximo 2 riscos: lançamento alto do aparelho, 1 ou 2 rotações em seu voo. Critérios livres. Valor: 0.10 ou 0.20 + critérios.	
	DA	Mínimo 1 e Máximo 5 elementos de DA (dificuldade de aparelho), à livre escolha.	
	Elementos Fundamentais do Aparelho (Bola)	1 Rolamento de 2 segmentos; 1 recuperação com uma mão de lançamento alto; 1 movimento em oito.	
Observação: para cumprir os Elementos Fundamentais do Aparelho, apenas a tentativa já é válida			

Penalidades DB	
Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.50 pontos	0.30
Mais de 2 R	0.30
Penalidades DA	
Cada elemento fundamental do aparelho ausente	0.30
Menos de 1 DA	0.30

Observações:

- Nota DB: dificuldades corporais, risco e ondas; Nota DA: dificuldade de aparelho, lançamento simples e presença de elementos fundamentais do aparelho.
- As DB (dificuldades corporais) com o aparelho somente serão validadas com 1 manejo do aparelho, sem repetição.
- Dificuldades de mais de 0.50 não serão avaliadas e terão uma penalidade de 0.30 na nota de DB.
- Recomenda-se a leitura do Código de Pontuação da modalidade.
- **Execução:** segue o Código de Pontuação;
- **Artístico:** são exigidos 2 passos de dança com 8 segundos cada (penalidade de 0.5 por cada ausência ou não conformidade com as regras); não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço. Demais regras: seguem o Código de Pontuação.

Nível 3

Área de competição – 13m x 13m

Mirim – CORDA	Nascidas entre 2017a 2018 (8 e 9 anos)
Pré-Infantil- ARCO	Nascidas entre 2016 a 2015 (10 e 11 anos)
Infantil- MAÇAS	Nascidas entre 2014 a 2012 (12 e 14 anos)
Juvenil – FITA	Nascidas a partir 2011 em diante (14 anos)

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2026



Categoria Mirim – Corda

Duração: 1:00 até 1:10

CORDA					
	DB 3+1		1 Salto (livre escolha), até 0.30 Com passagem por dentro da Corda.		
			1 Equilíbrio (livre escolha), até 0.30		
			1 Pivot em ½ ponta (livre escolha), até 0.30		
		1 DB livre		Dificuldade corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.30	
	W		1 onda total à livre escolha. Com movimento do aparelho (não estático), pode ser com DA. Valor 0.10		
	R		Máximo 1 risco: lançamento alto do aparelho, com 1 ou 2 rotações em seu voo. Critérios livres. Valor: 0.1 ou 0.2 + critérios.		
	DA		Máximo 2 elementos de DA (dificuldade de aparelho) sem lançamento ou recuperação; máximo 1 DA com pré-acrobático.		
			1 lançamento simples: com pliê na preparação, pernas juntas em 6ª posição e releve para lançar o aparelho, com os braços e punhos esticados para cima. Recuperar com uma mão (se estiver com o nó) ou com um nó em cada mão (se a corda estiver aberta). Valor: 0.10.		
Elementos Fundamentais do Aparelho		1 recuperação pelos nós (pequeno ou grande lançamento; pode ser o “lançamento simples”); 1 série de 3 saltitos por dentro da corda; 1 escapada. Valor: 0.30 cada (máximo 1 vez cada fundamental)			

Observações:

- Nota DB: dificuldades corporais, ondas e risco; Nota DA: dificuldade de aparelho, lançamento simples e elementos fundamentais do aparelho.

- As DB (dificuldades corporais) com o aparelho somente serão validadas com 1 manejo do aparelho, sem repetição e de acordo com o COP vigente (2025- 2028).
- Dificuldades de mais de 0.30 não serão avaliadas e terão uma penalidade de 0.30 na nota de DB.
- Caso seja realizada uma DA de lançamento ou recuperação, essa não será avaliada (sem penalidade).
- A recuperação do lançamento simples pode ser utilizada para o grupo fundamental recuperar pelos nós (sem parar a corda ao recuperar).
- Recomenda-se a leitura do Código de Pontuação da modalidade.
- **Execução:** segue o Código de Pontuação;
- **Artístico:** são exigidos **2 passos de dança com 8 segundos cada** (penalidade de 0.30 por cada ausência ou não conformidade com as regras); Não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço; demais regras: segue o Código de Pontuação.

Categoria Pré - Infantil – Arco

Duração: 1:00 até 1:10

ARCO					
	DB 3+1		Salto livre – até 0.40.		
			Equilíbrio livre – até 0.40.		
			Pivot livre – até 0.40		
		1 DB livre		Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.40.	
	W		1 onda total à livre escolha. Com movimento do aparelho (não estático), pode ser com DA. Valor 0.10		
	R		Máximo 1 Risco: lançamento alto do aparelho, com 1 ou 2 rotações em seu voo. Critérios livres. Valor: 0.10 (1 rotação) + critérios ou 0.20 (com 2 rotações) + critérios.		
	DA		Máximo 4 elementos de DA (dificuldade de aparelho) à livre escolha; máximo 2 com pré-acrobático.		
	Elementos Fundamentais do Aparelho		1 grande rolamento em dois segmentos; 1 rotação no eixo com a mão (não na palma da mão); 1 passagem por dentro com 2 segmentos; 1 rotação do arco na mão ou em outra parte do corpo. Valor 0.30 cada (máximo 1 vez cada fundamental)		

Penalidades DB

Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de dificuldade obrigatória ausente	0.30
Elemento de onda (W) ausente	0.30
Mais de 1 R	0.30
Dificuldade de mais de 0.40	0.30

Observações:

- Nota DB: dificuldades corporais, ondas e risco; Nota DA: dificuldade de aparelho, lançamento simples e presença de elementos fundamentais do aparelho.
- As DB (dificuldades corporais) com o aparelho somente serão validadas com 1 manejo do aparelho, sem repetição.
- As DB (dificuldades corporais) obrigatórias e livres devem respeitar os valores máximos definidos na tabela de Dificuldade. Uma DB de valor maior que 0.40 não será avaliada e terá uma penalidade na nota de DB de 0.30.
- Recomenda-se a leitura do Código de Pontuação da modalidade.
- **Execução:** segue o Código de Pontuação;
- **Artístico:** são exigidos **2 passos de dança com 8 segundos cada** (penalidade de 0.30 por cada ausência ou não conformidade com as regras); não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço; demais regras seguem o Código de Pontuação.

Categoria Infantil – Maças

Duração: 1:00 até 1:10

MAÇAS				
	DB 3+1		Salto – Até 0.50.	
			Equilíbrio - Até 0.50.	
			Pivot - Até 0.50.	
		1 DB livre		Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.50
	W		1 onda total à livre escolha. Valor: 0.10	
	R		Máximo 2 riscos: lançamento alto do aparelho, 1 ou 2 rotações em seu voo. Critérios livres. Valor: 0.10 ou 0.20 + critérios.	
	DA		Mínimo 1 e máximo 5 elementos de DA (dificuldade de aparelho), de livre escolha; máximo 2 DA com pré-acrobático.	
Elementos Fundamentais do Aparelho (Maças)		1 pequeno lançamento com as duas maças com 360° em cada; 1 molinete; 1 pequeno círculo com uma maça em cada mão.		

Observação: para cumprir os Elementos Fundamentais do Aparelho, apenas a tentativa já é válida

Penalidades DB	
Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.50 pontos	0.30
Mais de 2 R	0.30
Penalidades DA	
Cada elemento fundamental do aparelho ausente	0.30
Menos de 1 elemento de DA	0.30

Observações:

- Nota DB: dificuldades corporais, risco e ondas; Nota DA: dificuldade de aparelho, lançamento simples e presença de elementos fundamentais do aparelho.
- As DB (dificuldades corporais) com o aparelho somente serão validadas com 1 manejo do aparelho, sem repetição.
- Dificuldades de mais de 0.50 não serão avaliadas e terão uma penalidade de 0.30 na nota de DB.
- Recomenda-se a leitura do Código de Pontuação da modalidade.
- **Execução:** segue o Código de Pontuação;
- **Artístico:** são exigidos **2 passos de dança com 8 segundos cada** (penalidade de 0.3 por cada ausência ou não conformidade com as regras); Não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço; Demais regras: seguem o Código de Pontuação.

Categoria Juvenil - Fita

Duração: 1:00 até 1:10

FITA			
	DB 3 + 2		Salto – Até 0.50
			Equilíbrio - Até 0.50
			Pivot - Até 0.50
		2 DB livres	Dificuldades corporal (opcional) de livre escolha, com o valor máximo de 0.50
	W	1 onda total à livre escolha. Valor: 0.10	
	R	Máximo 2 riscos: lançamento alto do aparelho, 1 ou 2 rotações em seu voo. Critérios livres. Valor: 0.10 ou 0.20 + critérios.	
	DA	Mínimo 1 e Máximo 5 elementos de DA (dificuldade de aparelho), à livre escolha.	
	Elementos Fundamentais	1 Boomerang 1 Escapada;	

	do Aparelho (Fita)	1 serpentina (4-5 desenhos); 1 espiral (4-5 desenhos).
Observação: para cumprir os Elementos Fundamentais do Aparelho, apenas a tentativa já é válida		

Penalidades DB	
Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.50 pontos	0.30
Mais de 2 R	0.30
Penalidades DA	
Cada elemento fundamental do aparelho ausente	0.30
Menos de 1 DA	0.30

Observações:

- Nota DB: dificuldades corporais, risco e ondas; Nota DA: dificuldade de aparelho, lançamento simples e presença de elementos fundamentais do aparelho.
- As DB (dificuldades corporais) com o aparelho somente serão validadas com 1 manejo do aparelho, sem repetição.
- Dificuldades de mais de 0.50 não serão avaliadas e terão uma penalidade de 0.30 na nota de DB.
- Recomenda-se a leitura do Código de Pontuação da modalidade.
- **Execução:** segue o Código de Pontuação;
- **Artístico:** são exigidos 2 passos de dança com 8 segundos cada (penalidade de 0.5 por cada ausência ou não conformidade com as regras); não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço. Demais regras: seguem o Código de Pontuação.



CATEGORIA:

[illegible]